

Ambasada Uśmiechu
Ortodoncja Implantologia Stomatologia
ul. Bielska 31, 45-401 Opole
NIP 7543062836

ZALECENIA PO ZABIEGU W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

W celu uniknięcia powikłań oraz szybkiego powrotu do pełnej sprawności prosimy o zastosowanie się do wymienionych poniżej zaleceń lekarza dla Pacjenta po przebytych zabiegach stomatologicznych w znieczuleniu ogólnym.

1. Przez 3 godziny proszę nic nie jeść ani pić.
2. Jeżeli podczas zabiegu były usuwane zęby to proszę aby:
 - przez 3 godziny po zabiegu nie palić papierosów ani innych wyrobów tytoniowych,
 - unikać jedzenia potraw gorących i twardych przez co najmniej 1 dzień po zabiegu,
 - przez co najmniej 24 godziny nie stosować jakichkolwiek płukanek czy płynów do płukania jamy ustnej,
 - myć zęby przynajmniej 2 razy dziennie, również w dniu zabiegu,
 - otrzymany w gabinecie zimny okład stosować w okolicy miejsca interwencji chirurgicznej w odstępach 2-3 godzinnych, w celu zmniejszenia lub uniknięcia powstania obrzęku.
3. W razie konieczności proszę przyjmować leki przeciwbólowe np. Paracetamol, APAP, Ibuprofen, Nurofen, Panadol lub inne leki przeciwbólowe dostępne bez recepty.
4. W wyjątkowych sytuacjach lekarz przepisuje silniejsze leki przeciwbólowe dostępne na receptę a także antybiotyki, które proszę przyjmować ściśle wg zaleceń lekarza.
5. W drogę powrotną do domu proszę udać się pod opieką osoby towarzyszącej.
6. Należy zrezygnować z prowadzenia pojazdów mechanicznych, a także obsługi maszyn przez 24 godziny po zabiegu.
7. Proszę prowadzić oszczędzający tryb życia przez co najmniej 1 dobę po zabiegu.
8. Jeżeli podczas zabiegu zostały założone szwy, wyznaczmy termin na ich usunięcie po około 7-10 dniach od zabiegu – proszę o stawienie się na wizycie w celu ich usunięcia.
9. Proszę powstrzymać się od istotnych życiowo decyzji (finansowych, prawnych) w dniu leczenia po zabiegu a także nie planować ważnych spotkań – w tym dniu proszę odpoczywać i wracać do pełni sił.

Ewentualne powikłania zdrowotne np. przedłużone krwawienie, dolegliwości bólowe nie mijające po w/w lekach lub jakiegokolwiek problemy związane z zabiegiem budzące Państwa niepokój proszę zgłosić telefonicznie pod numerem 691 777 197 lub zgłosić się do najbliższej placówki medycznej.

Jednocześnie proszę mieć na uwadze, że **obrzęk po zabiegu chirurgicznym czy szaro-żółtawy nalot w miejscu usunięcia zęba** to normalne objawy, które po kilku dniach ustąpią samoistnie.

Z poważaniem
lekarz prowadzący