

## ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU ZĘBA ZATRZYMANEGO

**W celu uniknięcia powikłań oraz szybkiego powrotu do normalnego funkcjonowania prosimy o zastosowanie się do wymienionych poniżej zaleceń lekarza:**

1. Zalecam przyłożenie zimnego okładu do policzka (na zewnątrz na skórę), w okolicy miejsca gdzie był usunięty ząb. Okład należy stosować niezwłocznie po zabiegu, a potem co 2-3 godziny, za każdym razem przykładając go na okres 30 minut. Zimny okład proszę stosować **wyłącznie** w pierwszych 24 godzinach po zabiegu.
2. W miejscu po usuniętym zębie znajduje się jałowy gazik, który proszę trzymać w tym miejscu przez pierwsze 30 minut po zabiegu, a po upływie tego czasu należy go wyjąć z ust i wyrzucić. Proszę nie wkładać kolejnego gazika w to miejsce, gdyż okres **30 minut** u większości zdrowych osób wystarcza na wytworzenie się prawidłowego skrzepu, niezbędnego w procesie gojenia miejsca po usunięciu zęba.
3. Przez pierwsze 3 godziny po zabiegu usunięcia zęba proszę nie spożywać pokarmów, a także proszę unikać jedzenia potraw gorących i twardych przez co najmniej 1 dzień
4. Również przez pierwsze 3 godziny po zabiegu proszę **nie** pić kawy, herbaty i innych gorących napojów. Wyjątkiem jest chłodna woda mineralna, którą można pić już po usunięciu jałowego gazika z ust.
5. Przynajmniej przez pierwsze 3 godziny po zabiegu (a najlepiej przez co najmniej 1 dzień po zabiegu) proszę **nie** palić papierosów oraz innych wyrobów tytoniowych, gdyż zaburza to prawidłowe powstawanie skrzepu.
6. Proszę myć zęby przynajmniej 2 razy dziennie (również w dniu zabiegu) szczoteczką i pastą . A od następnego dnia po zabiegu proszę płukać jamę ustną 3 razy w ciągu dnia jednym z płynów antyseptycznych np.: Eludril Classic, Corsodyl 0,2%, Curasept ADS 0,2%, Chlorhexil 0,12%, Perio-Aid 0,12%.
7. W razie konieczności proszę przyjmować leki przeciwbólowe np. Paracetamol, APAP, Ibuprofen, Nurofen, Panadol lub inne leki przeciwbólowe dostępne bez recepty.
8. W wyjątkowych sytuacjach przepiszę silniejsze leki przeciwbólowe dostępne na receptę a także antybiotyki, które proszę przyjmować ściśle wg moich zaleceń.
9. W razie wystąpienia objawów niepokojących np.: silne dolegliwości bólowe, które nie ustępują po lekach przeciwbólowych, krwawienie z rany zabiegowej utrzymujące się powyżej 24 godzin, lub innych.... **proszę o kontakt pod nr telefonu 691 777 197.**
10. Proszę zgłosić się w ustalonym terminie na usunięcie szwów założonych na zabiegu.

Jednocześnie proszę mieć na uwadze, że **obrząk po zabiegu chirurgicznym czy szarozłotawy nalot w miejscu usunięcia zęba** to normalne objawy, które po kilku dniach ustąpią samoistnie i nie są powodem do niepokoju oraz wizyty kontrolnej.

Z poważaniem  
Lekarz prowadzący